

Il linguaggio del corpo

laboratorio di espressività corporea

rivolto a bambini e bambine dai 7 ai 10 anni



Scopri le potenzialità espressive del tuo corpo
Sviluppa la tua capacità comunicativa
Sperimenta il benessere con te stesso e con gli altri

10 incontri - lunedì dalle 16.45 alle 18.45
presso la biblioteca di Bottanuco
inizio lunedì 6 novembre

partecipazione gratuita fino esaurimento posti disponibili

Info e iscrizioni: 035. 907191 (int. 6) - biblioteca@comune.bottanuco.bg.it

Programma realizzato nell'ambito dell'iniziativa "RESTIAMO INSIEME"
di cui alla D.G.R. n. 364/2023 promossa e finanziata da Regione Lombardia

Il linguaggio del corpo

laboratorio di espressività corporea

rivolto a bambini e bambine dai 7 ai 10 anni



Obiettivi generali

- scoperta e controllo delle possibilità di movimento del proprio corpo
- presa di coscienza delle potenzialità comunicative non verbali
- stimolazione e facilitazione delle relazioni con gli altri
- affiatamento del gruppo

Obiettivi specifici

- scioglimento delle prime resistenze naturali
- sviluppo della sensibilità e dell'ascolto
- analisi del corpo e delle possibilità di movimento nello spazio
- osservazione ed imitazione dei comportamenti umani
- studio dei codici gestuali in base alle componenti
- approccio alle tecniche del mimo e del clown
- creazione di semplici situazioni teatrali utilizzando le tecniche presentate
- eventuale dimostrazione degli esercizi più significativi

Metodo utilizzato

Una serie di esercizi e di improvvisazioni provenienti dalla tradizione pedagogica del mimo, della danza, del teatro comico che l'animatore proporrà in forma di gioco, con leggerezza e divertimento, ma seguendo un preciso percorso.

Un percorso in cui è centrale la figura del bambino/a con le sue peculiarità, le sue fragilità, i suoi talenti, le sue esigenze.

condotto da: LAURA TAIOCCHI